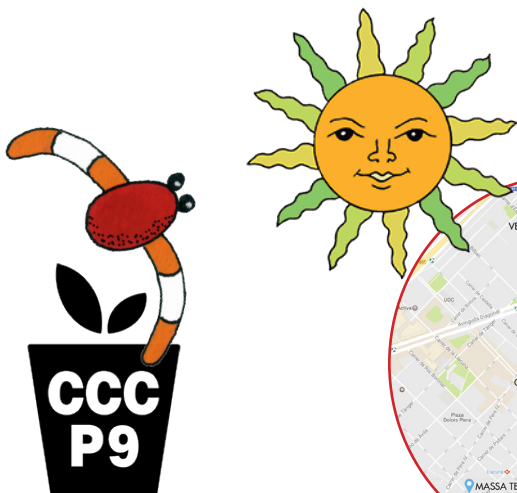




A Estèvia ja tenim un xampú sòlid artesà fet per la nostra especialista de cosmètica natural

Comencem aquí la sèrie per donar impuls als productes que fan els nostres artesans cooperativistes amb molt d'esforç i dedicació i que, a vegades, ni coneixem. L'Ester de la Fàrfa ens ha sorprès a tots els estevians amb una pastilla de xampú totalment biodegradable i que no necessita envàs. Com que és concentrat i no fa gaire espuma, se'n gasta molt poc en cada rentada. Pot durar fins a dos mesos i mig, depenent de la quantitat de persones de cada família. O sigui que rendeix per a uns 80-100 rentats. Això sí, s'ha de vigilar de deixar-lo en una sabonera amb foradets després de cada rentat perquè s'assequi! N'hi ha de dues menes: per a cabells grassos o sensibles.

Si algú s'hi anima:
esterukaesteruka@hotmail.com



Ja es pot veure el documental íntegre dels 125 anys de La Flor de Maig

Des d'aquest març ja es pot veure el documental *Recooperem, 125 anys de La Flor de Maig*, que és la segona part del projecte «Poblenou en Krisis», editat el desembre del 2015. Aquí teniu el documental íntegre: **Recooperem** fet per Produccions La Llacuna.

Qui el vulgui comprar ho pot fer a la llibreria Etcètera (C/Llull 203).

Kundalini loga per intercanvi!

Un grup de veïns i veïnes es troba cada dimarts, a les 8 del vespre, al **CSOA La Teixidora** (C/Marià Aguiló 35). Les classes són guiades per la Kati, i no requereixen cap preparació física prèvia, ja que cada persona va al seu ritme. L'objectiu és oferir la possibilitat de fer ioga a qualsevol persona i compartir la pràctica setmanal. El grup és obert a tothom i no cal inscriure-s'hi. A canvi de les sessions, els participants fem un petit intercanvi d'aliments ecològics amb la professora.

Us animem a provar-ho i a unir-vos al nostre grup de Facebook: **Kundalini**

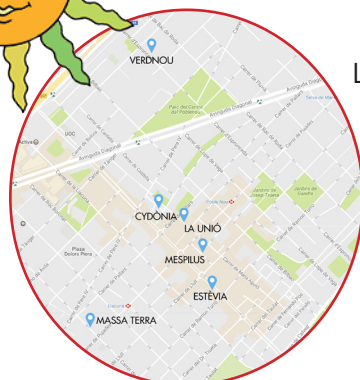
Sat nam!

La Coordinadora de Cooperatives de Consum Poblenou està formada per:

Cydònia, Estèvia, La Unió, Massa Terra, Mespilus i Verdnu.

Feu click al mapa i veureu les seves webs.

Envieu aportacions a: cccp9@pimienta.org



Cava de la Cooperativa Cydònia

Des de fa quatre anys la Cooperativa Cydònia elabora el seu propi cava. Partim d'un vi jove sense sulfits i, a partir d'ara, ecològic, que comprem a una cooperativa de Sant Sadurní. Omplim les ampolles de cava amb una quantitat precisa de llevat, les tanquem amb una xapa de cerresa i les deixem dormir durant un mínim de nou mesos en un soterrani d'una casa de poble d'un soci de la cooperativa. Passats els mesos pertinents, si fossin més de dos anys parlariem de «Gran reserva», traslladem les ampolles amb molta cura a la Cydònia a on les col·loquem inclinades (45°) en uns pupitres que hem preparat i, durant tres setmanes, cada dia les girem

Crida per col·laborar a la dinamització de la fira de productors (el 20 de maig)!
Es busquen persones voluntàries que vulguin organitzar alguna activitat infantil o algun taller
Envieu un correu abans del 9 d'abril a la Coordinadora:
cccp9@pimienta.org

un quart de volta. Llavors el cava ja està a punt pel degollament de les ampolles. Operació delicada que consisteix a obrir les ampolles cap per avall perquè només surti el pòsit generat en la fermentació perdent el mínim de líquid. El cava ha de quedar ben nítid i transparent. Aquest és l'aspecte que ens ha costat més però, amb orgull, podem dir que, després de diverses anyades, ja ens considerem uns experts i us en podem explicar els secrets. Només falta posar-li el tap de suro, el morrió i l'etiqueta personalitzada.

Tota aquesta tasca col·lectiva es transforma en una gran festa que acabem amb una bona paella i regat amb d'un cava propi que sorprèn perquè és bonííííísim!

A hores d'ara portem fetes més de 1000 ampolles. Us animem a fer-ne. Deixareu bocadats a amics i familiars brindant amb una cava que heu fet vosaltres mateixes.

Joan Maria